



## O cancro da mama na linha do tempo - Literacia na Saúde

### **08h45** Receção dos Participantes

Horário de abertura para registo dos participantes no evento

### **09h15** Sessão de Abertura

Hugo Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Lagos  
Ana Gonçalves, Fisioterapeuta e Vogal da Direção da Ordem dos Fisioterapeutas  
Tânia Camilo, CEO Tecnifisio - Fisioterapia Especializada e Bem-Estar

### **09h40** 1º Painel

#### Cuidados de Saúde Primários - Diagnóstico Precoce

##### 1. Prevenção e sinais de alerta

Margarida Martins, Médica Interna da Unidade de Saúde Familiar Descobrimientos de Lagos

##### 2. Programa de rastreio do cancro da mama do Algarve

Margarida Faria, Coordenadora técnica de radiologia da Associação Oncológica do Algarve

##### 3. Exames complementares de diagnóstico. Quando, como, porquê?

Teresa Figueiredo, Radiologista e Coordenadora da Imagiologia do Grupo HPA Saúde

### **10h20** 2º Painel

#### Abordagem Multidisciplinar no Sucesso do Tratamento da Doença Oncológica

##### 1. Desafios e estratégias na cirurgia

Inês Guerreiro, Cirurgiã do Grupo HPA Saúde

##### 2. Desafios e estratégias na terapia adjuvante

André Cruz, Oncologista do Grupo HPA Saúde

##### 3. Realidade aumentada - O futuro

Pedro Gouveia, Cirurgião da Mama e Investigador da Fundação Champalimaud

### **12h15** A Beleza também é Saúde

Workshop: As Rosinhas

Workshop: Lady dos Lenços

### **13h00 - 14h30** Almoço

### **14h30** 3º Painel

#### A Reabilitação Precoce em Equipa Multidisciplinar

##### 1. O papel da fisioterapia em oncologia

Conceição Andrade, Fisioterapeuta da Mama Help e colaboradora da unidade da mama da Fundação Champalimaud

##### 2. Benefícios do exercício físico

Carla Malveiro, Doutoranda em atividade física e saúde - vertente oncológica na FMH/Fundação Champalimaud

##### 3. Fisioterapeutas e enfermeiros de mãos dadas - sucesso garantido

Marta Martinho, Enfermeira especialista em Oncologia da Fundação Champalimaud

### **15h15** 4º Painel

#### Lidar com a Doença Oncológica, um Desafio para a Vida

##### 1. Efeitos adversos, a resposta da Medicina Tradicional Chinesa

Carlos Chan, Doutorado em Oncologia Integrativa da Tecnifisio - Fisioterapia Especializada e Bem-estar

##### 2. Importância do acompanhamento do nutricionista

Mariana Freitas, Nutricionista da Tecnifisio - Fisioterapia Especializada e Bem-estar

##### 3. Quebrar tabus! Sexualidade e emoções

António Valentim, Psicólogo Clínico da Tecnifisio - Fisioterapia Especializada e Bem-estar

### **11h00 - 11h30** Intervalo

### **11h30** Os Genes e o Cancro

Tamara Milagre, Presidente EVITA

### **11h45** A Importância dos Cuidados com a Pele nos Doentes Oncológicos

Dina Barreiros, Diretora Técnica dos Laboratórios Uriage Portugal

### **12h00** Realidade Privada vs Pública

Paulo Vieira de Sousa, Cirurgião e Presidente do Conselho Médico do Grupo HPA Saúde

#### Comité Científico:

**Ana Paula Fontes** - Grupo HPA Saúde

**David Pinto** - Fundação Champalimaud

### **16h00 - 16h30** Intervalo

### **16h30** 5º Painel Conversas improváveis

Testemunhos de sobreviventes

### **17h00** Convidada Especial

Carla Andrino, Atriz e Psicóloga Clínica

### **17h30** Encerramento

#### Comité Organizador:

**Tânia Camilo** - Tecnifisio - Fisioterapia Especializada e Bem-Estar

**Conceição Andrade** - Mama Help e Fundação Champalimaud

**Jacqueline Tavares** - Tecnifisio - Fisioterapia Especializada e Bem-Estar