



O cancro da mama na linha do tempo - Literacia na Saúde

08h45 Receção dos Participantes

Horário de abertura para registo dos participantes no evento

09h15 Sessão de Abertura

Hugo Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Lagos
Ana Gonçalves, Fisioterapeuta e Vogal da Direção da Ordem dos Fisioterapeutas
Tânia Camilo, CEO Tecnifisio - Fisioterapia Especializada e Bem-Estar

09h40 1º Painel

Cuidados de Saúde Primários - Diagnóstico Precoce

1. Prevenção e sinais de alerta

Margarida Martins, Médica Interna da Unidade de Saúde Familiar Descobrimientos de Lagos

2. Programa de rastreio do cancro da mama do Algarve

Margarida Faria, Coordenadora técnica de radiologia da Associação Oncológica do Algarve

3. Exames complementares de diagnóstico. Quando, como, porquê?

Teresa Figueiredo, Radiologista e Coordenadora da Imagiologia do Grupo HPA Saúde

10h20 2º Painel

Abordagem Multidisciplinar no Sucesso do Tratamento da Doença Oncológica

1. Desafios e estratégias na cirurgia

Inês Guerreiro, Cirurgiã do Grupo HPA Saúde

2. Desafios e estratégias na terapia adjuvante

André Cruz, Oncologista do Grupo HPA Saúde

3. Realidade aumentada - O futuro

Pedro Gouveia, Cirurgião da Mama e Investigador da Fundação Champalimaud

12h15 A Beleza também é Saúde

Workshop: As Rosinhas

Workshop: Lady dos Lenços

13h00 - 14h30 Almoço

14h30 3º Painel

A Reabilitação Precoce em Equipa Multidisciplinar

1. O papel da fisioterapia em oncologia

Conceição Andrade, Fisioterapeuta da Mama Help e colaboradora da unidade da mama da Fundação Champalimaud

2. Benefícios do exercício físico

Carla Malveiro, Doutoranda em atividade física e saúde - vertente oncológica na FMH/Fundação Champalimaud

3. Fisioterapeutas e enfermeiros de mãos dadas - sucesso garantido

Marta Martinho, Enfermeira especialista em Oncologia da Fundação Champalimaud

15h15 4º Painel

Lidar com a Doença Oncológica, um Desafio para a Vida

1. Efeitos adversos, a resposta da Medicina Tradicional Chinesa

Carlos Chan, Doutorado em Oncologia Integrativa da Tecnifisio - Fisioterapia Especializada e Bem-estar

2. Importância do acompanhamento do nutricionista

Mariana Freitas, Nutricionista da Tecnifisio - Fisioterapia Especializada e Bem-estar

3. Quebrar tabus! Sexualidade e emoções

António Valentim, Psicólogo Clínico da Tecnifisio - Fisioterapia Especializada e Bem-estar

11h00 - 11h30 Intervalo

11h30 Os Genes e o Cancro

Tamara Milagre, Presidente EVITA

11h45 A Importância dos Cuidados com a Pele nos Doentes Oncológicos

Dina Barreiros, Diretora Técnica dos Laboratórios Uriage Portugal

12h00 Realidade Privada vs Pública

Paulo Vieira de Sousa, Cirurgião e Presidente do Conselho Médico do Grupo HPA Saúde

Comité Científico:

Ana Paula Fontes - Grupo HPA Saúde

David Pinto - Fundação Champalimaud

16h00 - 16h30 Intervalo

16h30 5º Painel Conversas improváveis

Testemunhos de sobreviventes

17h00 Convidada Especial

Carla Andrino, Atriz e Psicóloga Clínica

17h30 Encerramento

Comité Organizador:

Tânia Camilo - Tecnifisio - Fisioterapia Especializada e Bem-Estar

Conceição Andrade - Mama Help e Fundação Champalimaud

Jacqueline Tavares - Tecnifisio - Fisioterapia Especializada e Bem-Estar