

PROGRAMA



CONGRESSO
DO CANCRO DA MAMA
DO ALGARVE

DOR: CIÊNCIA, EMOÇÃO E FUTURO

27 . FEVEREIRO . 2026

PALESTRANTES

ALEXANDRE NOVAIS

Fisioterapeuta da FisioNovais

CARLA ANDRINO

Atriz e Psicóloga

JORGE MANUEL DE CASTRO

Médico internista e Mestre em
Cuidados Paliativos da Fundação
Champalimaud

LILIANA CASTANHEIRA MENDES

Medicina Geral e Familiar na
unidade da mama da Fundação
Champalimaud

MAGDA CORDEIRO

Médica oncologista e
Coordenadora do departamento
de oncologia das unidades do
Algarve do Grupo HPA saúde

MARIANNA LOU

Fisioterapeuta Especializada em
Oncologia e Dermatofuncional da
Allure Clinic Porto

NEIDE GOMES DA COSTA

Fisioterapeuta e Diretora Técnica
das Clínicas do Corpo

RITA SERRA

Mestre em Nutrição Clínica, com
área de maior intervenção em
oncologia, no projeto digital
[@ritaserra.nutoncologica](https://www.instagram.com/ritaserra.nutoncologica)

TÂNIA CAMILO

Fisioterapeuta Pélvica e CEO da
Tecnifisio- Fisioterapia
Especializada e Bem-Estar

VANESSA GONÇALVES

Enfermeira pós-graduada em Dor da
Fundação Champalimaud

08h15 — ABERTURA DO SECRETARIADO

08h45 SESSÃO DE ABERTURA

09h00 **SESSÃO PLENÁRIA:** *A evolução da medicina na dor*
A anunciar

09h20 1ºPAINEL: *Dor e cancro de mama, uma perspetiva global*

Sistema de saúde versus sistema de doença

A anunciar

Desafios cirúrgicos e dor pós-operatória

A anunciar

Terapias oncológicas

Magda Cordeiro

10h15 às 10h45 — COFFEE BREAK

10h45 2º PAINEL: *Dor aguda e Dor crónica*

Dor neuropática: uma abordagem multidimensional

Vanessa Gonçalves

Linfedema e dor

Marianna Lou (online)

Dor osteoarticular na hormonoterapia

Liliana Castanheira Mendes

Inovação tecnológica: telereabilitação no processo de dor

A anunciar

11h55 3º PAINEL: *A dor silenciosa - emoção e trauma*

O impacto emocional e o luto no diagnóstico

A anunciar

Trauma corporal e autoimagem: A outra face da dor

Neide Gomes da Costa

Terapias integrativas no apoio à dor emocional

Alexandre Novais

13h00 às 14h30 — ALMOÇO

14h30 SESSÃO PLENÁRIA: *Direitos sociais, laborais e acesso à reabilitação*
A anunciar

14h50 4º PAINEL: *Dor na intimidade: sexualidade e relações*

Dor pélvica e intimidade, causas e abordagens
Tânia Camilo

O impacto da dor na relação conjugal e na autoestima
A anunciar

Sexualidade e prazer após o cancro: é possível e necessário
A anunciar

15h45 APRESENTAÇÃO DO LIVRO

Orador a anunciar

16h05 às 16h35 — COFFEE BREAK

16h35 SESSÃO PLENÁRIA: *A nutrição
e o microbioma intestinal no alívio da dor*
Rita Serra

16h55 5º PAINEL: *Dor existencial*

Espiritualidade, sentido de vida e reconexão interior
A anunciar

Entre o cuidar e o ser cuidado: o impacto da dor nos cuidadores
A anunciar

Cuidados paliativos, integração precoce
Jorge Manuel de Castro

17h50 CONVERSAS IMPROVÁVEIS

18h10 ARTE E DOR

Carla Andrino

18h30 às 20h00 — ANIMUS PARTY

APOIOS & PATROCÍNIOS

Patrocinadores



Casas do
Barlavento



ten Hoopen
REALTY

Apoio



CENTRO DE APOIO A DOENTES COM CANCRO DA MAMA

Mama Help
Vai ver que faz sentido

Media Partner

NEWS
ENGAGE **FARMA**



CONGRESSO
DO CANCRO DA MAMA
DO ALGARVE