

ROGPRAMA



CONGRESSO
DO CANCRO DA MAMA
DO ALGARVE

DOR: CIÊNCIA, EMOÇÃO E FUTURO

27 . FEVEREIRO . 2026

PALESTRANTES

ALEXANDRE NOVAIS

Fisioterapeuta da FisioNovais

CARLA ANDRINO

Atriz e Psicóloga

JORGE MANUEL DE CASTRO

Médico internista e Mestre em Cuidados Paliativos da Fundação Champalimaud

LILIANA CASTANHEIRA MENDES

Medicina Geral e Familiar na unidade da mama da Fundação Champalimaud

MAGDA CORDEIRO

Médica oncologista e Coordenadora do departamento de oncologia das unidades do Algarve do Grupo HPA saúde

MARIANNA LOU

Fisioterapeuta Especializada em Oncologia e Dermatofuncional da Allure Clinic Porto

NEIDE GOMES DA COSTA

Fisioterapeuta e Diretora Técnica das Clínicas do Corpo

RITA SERRA

Mestre em Nutrição Clínica, com área de maior intervenção em oncologia, no projeto digital @ritaserra.nutoncologica

TÂNIA CAMILO

Fisioterapeuta Pélvica e CEO da Tecnifisio- Fisioterapia Especializada e Bem-Estar

VANESSA GONÇALVES

Enfermeira pós-graduada em Dor da Fundação Champalimaud

08h15 — ABERTURA DO SECRETARIADO

08h45 **SESSÃO DE ABERTURA**

09h00 **SESSÃO PLENÁRIA:** *A evolução da medicina na dor*
A anunciar

09h20 **1º PAINEL:** *Dor e cancro de mama, uma perspetiva global*

Sistema de saúde versus sistema de doença

A anunciar

Desafios cirúrgicos e dor pós-operatória

A anunciar

Terapias oncológicas

Magda Cordeiro

10h15 às 10h45 — COFFEE BREAK

10h45 **2º PAINEL:** *Dor aguda e Dor crónica*

Dor neuropática: uma abordagem multidimensional

Vanessa Gonçalves

Linfedema e dor

Marianna Lou (online)

Dor osteoarticular na hormonoterapia

Liliana Castanheira Mendes

Inovação tecnológica: telereabilitação no processo de dor

A anunciar

11h55 **3º PAINEL:** *A dor silenciosa - emoção e trauma*

O impacto emocional e o luto no diagnóstico

A anunciar

Trauma corporal e autoimagem: A outra face da dor

Neide Gomes da Costa

Terapias integrativas no apoio à dor emocional

Alexandre Novais

13h00 às 14h30 — ALMOÇO

14h30 **SESSÃO PLENÁRIA:** *Direitos sociais, laborais e acesso à reabilitação*
A anunciar

14h50 **4º PAINEL:** *Dor na intimidade: sexualidade e relações*

Dor pélvica e intimidade, causas e abordagens

Tânia Camilo

O impacto da dor na relação conjugal e na autoestima

A anunciar

Sexualidade e prazer após o cancro: é possível e necessário

A anunciar

15h45 **APRESENTAÇÃO DO LIVRO**

Orador a anunciar

16h05 às 16h35 — COFFEE BREAK

16h35 **SESSÃO PLENÁRIA:** *A nutrição
e o microbioma intestinal no alívio da dor*

Rita Serra

16h55 **5º PAINEL:** *Dor existencial*

Espiritualidade, sentido de vida e reconexão interior

A anunciar

Entre o cuidar e o ser cuidado: o impacto da dor nos cuidadores

A anunciar

Cuidados paliativos, integração precoce

Jorge Manuel de Castro

17h50 **CONVERSAS IMPROVÁVEIS**

18h10 **ARTE E DOR**

Carla Andrino

18h30 às 20h00 — ANIMUS PARTY

APOIOS & PATROCÍNIOS

Patrocinadores



Apoio



Media Partner





CONGRESSO
DO CANCRO DA MAMA
DO ALGARVE