

PROGRAMA



CONGRESSO
DO CANCRO DA MAMA
DO ALGARVE

DOR: CIÊNCIA, EMOÇÃO E FUTURO

27 . FEVEREIRO . 2026

PALESTRANTES

ALEXANDRE NOVAIS

Fisioterapeuta pós-graduado em Técnicas Miofasciais do espaço
Dr. Alexandre Novais - Terapias Manuais

ANA CATARINA SEGUNDO

Interna de Formação Específica em Anestesiologia da ULS Algarve - Faro

ANTÓNIO ABRANTES

Mestre e Doutorado em Sociologia da Universidade do Algarve

ANTÓNIO VALENTIM

Psicólogo Clínico da Tecnifisio-
Fisioterapia Especializada e Bem-Estar

BEATRIZ SUBTIL

Doutorada em Ciências Biomédicas e Comunicadora de Ciência no projeto Subtilmente

CARLA ANDRINO

Atriz e Psicóloga Clínica

CRISTINA VAZ DE ALMEIDA

Presidente e Fundadora da Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde

JOANA GOMES

Psicóloga clínica, Terapeuta de casal e familiar, e co-fundadora do projeto EntreLaços

JORGE MANUEL DE CASTRO

Médico internista e Mestre em Cuidados Paliativos da Fundação Champalimaud

JULIANA MARTINS SOUSA

Médica especialista em Cirurgia Plástica, Reconstrutiva e Estética da Dr. Pure

LILIANA CASTANHEIRA MENDES

Médica de Família e Doutorada em farmacoepidemiologia, da unidade de mama da Fundação Champalimaud

MAGDA CORDEIRO

Médica oncologista e Coordenadora do departamento de oncologia das unidades do Algarve do Grupo HPA Saúde

M^a LOURDES CABEZUELO

Diretora do serviço de Cuidados Paliativos do Centro Hospitalar Universitário do Algarve - Portimão

MARIANNA LOU

Fisioterapeuta Especializada em Oncologia e Dermatofuncional da Allure Clinic Porto

NEIDE GOMES DA COSTA

Fisioterapeuta master em Dermatofuncional e Diretora Técnica das Clínicas do Corpo

RITA SERRA

Mestre em Nutrição Clínica, com intervenção em oncologia, no projeto digital @ritaserra.nutoncologica

SOFIA SOBRAL COITO

Enfermeira do serviço de Cuidados Paliativos do Centro Hospitalar Universitário do Algarve - Portimão

SUSANA DIAS RAMOS

Terapeuta especializada em Sexualidade Clínica e Terapia de Casal do Lounge by Susana Dias Ramos

TÂNIA CAMILO

Fisioterapeuta Pélvica e CEO da Tecnifisio-
Fisioterapia Especializada e Bem-Estar

VANESSA GONÇALVES

Enfermeira pós-graduada em Dor da Fundação Champalimaud

VÂNIA CASTANHEIRA

Mentora de Saúde Integral, *Medical Coach* e Especialista em Neurociência do Comportamento

08h15 — ABERTURA DO SECRETARIADO

08h45 **SESSÃO DE ABERTURA**

09h00 **SESSÃO PLENÁRIA:**

A evolução da medicina na dor

Ana Catarina Segundo

09h20 **1º PAINEL: *Dor e cancro de mama, uma perspetiva global***

Sistema de saúde versus sistema de doença

António Abrantes

Desafios cirúrgicos e dor pós-operatória

Juliana Martins Sousa

Terapias oncológicas

Magda Cordeiro

10h15 às 10h45 — COFFEE BREAK

10h45 **2º PAINEL: *Dor aguda e Dor crónica***

Dor neuropática: uma abordagem multidimensional

Vanessa Gonçalves

Linfedema e dor

Marianna Lou (online)

Dor osteoarticular na hormonoterapia

Liliana Castanheira Mendes

11h55 **3º PAINEL: *A Dor silenciosa - emoção e trauma***

O impacto emocional e o luto no diagnóstico

Mª Lourdes Cabezeuelo e Sofia Sobral Coito

Trauma corporal e autoimagem: A outra face da dor

Neide Gomes da Costa

Terapias integrativas no apoio à dor emocional

Alexandre Novais

13h00 às 14h30 — ALMOÇO

14h30 **SESSÃO PLENÁRIA**

Direitos para cuidar melhor: Literacia em Saúde e Prescrição Social

Cristina Vaz de Almeida

14h50 **4º PAINEL: Dor na intimidade: sexualidade e relações**

Dor pélvica e intimidade: causas e abordagens

Tânia Camilo

O impacto da dor na relação conjugal e na autoestima

Joana Gomes

Sexualidade e prazer após o cancro: é possível e necessário

Susana Dias Ramos

15h45 **APRESENTAÇÃO DO LIVRO “O CANCRO FOI A MINHA CURA”**

Vânia Castanheira (*online*)

16h05 às 16h35 — COFFEE BREAK

16h35 **SESSÃO PLENÁRIA**

A nutrição e o microbioma intestinal no alívio da dor

Rita Serra

16h55 **5º PAINEL: Dor existencial**

Cuidados paliativos - integração precoce

Jorge Manuel de Castro

Regulação do stress na vivência da dor

Beatriz Subtil

Entre o cuidar e ser cuidado: o impacto da dor nos cuidadores

António Valentim

17h50 **CONVERSAS IMPROVÁVEIS**

18h10 **ARTE E DOR**

Carla Andrino

18h30 às 20h00 — ANIMUS PARTY

PATROCÍNIOS

Patrocinadores



APOIOS

Apoio Institucional

SPLS | SOCIEDADE PORTUGUESA
LITERACIA EM SAÚDE

Apoios

Lagos
Câmara Municipal


Vila Galé
HOTÉIS


monchique


as rosinhas®


CENTRO DE APOIO A DOENTES COM CANCRO DA MAMA
Mama Help
Vai ver que faz sentido

AIM
CANCER CENTER


crisbolo


Bolodoce
~ Desde 1991 ~

Media Partners

NEWS ENGAGE **FARMA**

ONCO GLAM
CANCRO | BELEZA | MODA | LIFESTYLE

COMISSÃO ORGANIZADORA & COMISSÃO CIENTÍFICA

Comissão Organizadora

Conceição Rebelo de Andrade

Jacqueline Tavares

Maria Camilo Silva

Tânia Camilo

Comissão Científica

Ana Paula Fontes

Catarina Ribeiro

David Pinto

Gabriela Valadas

Organizado por

mam.ativa



CONGRESSO
DO CANCRO DA MAMA
DO ALGARVE