

ROGPRAMA



CONGRESSO  
**DO CANCRO DA MAMA**  
DO ALGARVE

---

DOR: CIÊNCIA, EMOÇÃO E FUTURO

---

**27 . FEVEREIRO . 2026**

# PALESTRANTES

## ALEXANDRE NOVAIS

Fisioterapeuta pós-graduado em Técnicas Miofasciais do espaço “Dr. Alexandre Novais - Terapias Manuais”

## ANA CATARINA SEGUNDO

Interna de Formação Específica em Anestesiologia da ULS Algarve - Faro

## ANTÓNIO ABRANTES

Mestre e Doutorado em Sociologia da Universidade do Algarve

## ANTÓNIO VALENTIM

Psicólogo Clínico da Tecnifisio-Fisioterapia Especializada e Bem-Estar

## BEATRIZ SUBTIL

Doutorada em Ciências Biomédicas e Comunicadora de Ciência no projeto Subtilmente

## CARLA ANDRINO

Atriz e Psicóloga Clínica

## CRISTINA VAZ DE ALMEIDA

Presidente e Fundadora da Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde

## JOANA GOMES

Psicóloga clínica, Terapeuta de casal e familiar, e co-fundadora do projeto EntreLaços

## JORGE MANUEL DE CASTRO

Médico internista e Mestre em Cuidados Paliativos da Fundação Champalimaud

## JULIANA MARTINS SOUSA

Médica especialista em Cirurgia Plástica, Reconstrutiva e Estética da Dr. Pure

## LILIANA CASTANHEIRA MENDES

Médica de Família e Doutorada em farmacoepidemiologia, da unidade de mama da Fundação Champalimaud

## LOURDES CABEZUELO

Diretora do serviço de Cuidados Paliativos do Centro Hospitalar Universitário do Algarve - Portimão

## MAGDA CORDEIRO

Médica oncologista e Coordenadora do departamento de oncologia das unidades do Algarve do Grupo HPA Saúde

## MARIANNA LOU

Fisioterapeuta Especializada em Oncologia e Dermatofuncional da Allure Clinic Porto

## NEIDE GOMES DA COSTA

Fisioterapeuta master em Dermatofuncional e Diretora Técnica das Clínicas do Corpo

## RITA SERRA

Mestre em Nutrição Clínica, com intervenção em oncologia, no projeto digital @ritaserra.nutoncologica

## SOFIA SOBRAL COITO

Enfermeira do serviço de Cuidados Paliativos do Centro Hospitalar Universitário do Algarve - Portimão

## SUSANA DIAS RAMOS

Terapeuta especializada em Sexualidade Clínica e Terapia de Casal do Lounge by Susana Dias Ramos

## TÂNIA CAMILO

Fisioterapeuta Pélvica e CEO da Tecnifisio-Fisioterapia Especializada e Bem-Estar

## VANESSA GONÇALVES

Enfermeira pós-graduada em Dor da Fundação Champalimaud

## VÂNIA CASTANHEIRA

Mentora de Saúde Integral, *Medical Coach* e Especialista em Neurociência do Comportamento

## 08h15 — ABERTURA DO SECRETARIADO

### 08h45 **SESSÃO DE ABERTURA**

**09h00** **SESSÃO PLENÁRIA: A evolução da medicina na dor**  
Ana Catarina Segundo

### 09h20 **1º PAINEL: Dor e cancro de mama, uma perspetiva global**

***Sistema de saúde versus sistema de doença***

António Abrantes

***Desafios cirúrgicos e dor pós-operatória***

Juliana Martins Sousa

***Terapias oncológicas***

Magda Cordeiro

## 10h15 às 10h45 — COFFEE BREAK

### 10h45 **2º PAINEL: Dor aguda e Dor crónica**

***Dor neuropática: uma abordagem multidimensional***

Vanessa Gonçalves

***Linfedema e dor***

Marianna Lou (online)

***Dor osteoarticular na hormonoterapia***

Liliana Castanheira Mendes

### 11h55 **3º PAINEL: A dor silenciosa - emoção e trauma**

***O impacto emocional e o luto no diagnóstico***

Lourdes Cabezuelo e Sofia Sobral Coito

***Trauma corporal e autoimagem: A outra face da dor***

Neide Gomes da Costa

***Terapias integrativas no apoio à dor emocional***

Alexandre Novais

## 13h00 às 14h30 — ALMOÇO

### 14h30 **SESSÃO PLENÁRIA:** *Direitos para cuidar melhor: Literacia em Saúde e Prescrição Social*

Cristina Vaz de Almeida

### 14h50 **4º PAINEL:** *Dor na intimidade: sexualidade e relações*

*Dor pélvica e intimidade, causas e abordagens*

Tânia Camilo

*O impacto da dor na relação conjugal e na autoestima*

Joana Gomes

*Sexualidade e prazer após o cancro: é possível e necessário*

Susana Dias Ramos

### 15h45 **APRESENTAÇÃO DO LIVRO** “O CANCRO FOI A MINHA CURA”

Vânia Castanheira (online)

## 16h05 às 16h35 — COFFEE BREAK

### 16h35 **SESSÃO PLENÁRIA:** *A nutrição e o microbioma intestinal no alívio da dor*

Rita Serra

### 16h55 **5º PAINEL:** *Dor existencial*

*Cuidados paliativos - integração precoce*

Jorge Manuel de Castro

*Regulação do stress na vivência da dor*

Beatriz Subtil

*Entre o cuidar e ser cuidado: o impacto da dor nos cuidadores*

António Valentim

### 17h50 **CONVERSAS IMPROVÁVEIS**

### 18h10 **ARTE E DOR**

Carla Andrino

## 18h30 às 20h00 — ANIMUS PARTY

# PATROCÍNIOS

## Patrocinadores



# APOIOS

## Apoio Institucional

**SPLS** | SOCIEDADE PORTUGUESA  
LITERACIA EM SAÚDE

## Apoios

**Lagos**  
Câmara Municipal

  
**Vila Galé**  
HOTÉIS

  
**monchique**

  
as rosinhas®

  
CENTRO DE APOIO A DOENTES COM CANCRO DA MAMA  
**Mama Help**  
Vai ver que faz sentido

**AIM**  
CANCER CENTER

  
**crisbolo**

  
**Bolodoce**  
~ Desde 1991 ~

## Media Partners

**NEWS** ENGAGE **FARMA**

**ONCO GLAM**  
CANCRO | BELEZA | MODA | LIFESTYLE

# COMISSÃO ORGANIZADORA & COMISSÃO CIENTÍFICA

## **Comissão Organizadora**

Conceição Rebelo de Andrade

Jacqueline Tavares

Maria Camilo Silva

Tânia Camilo

## **Comissão Científica**

Ana Paula Fontes

Catarina Ribeiro

David Pinto

Gabriela Valadas

**Organizado por**

**mam.ativa**



CONGRESSO  
**DO CANCRO DA MAMA**  
DO ALGARVE